

Care Famiglie,  
potete trovare qui di seguito dei suggerimenti da parte della nostra educatrice Pamela per trascorrere al meglio il tempo insieme, genitori e figli.  
Fondazione ULAOP-CRT Onlus, Pamela e i volontari aspettano vostre notizie e magari qualche disegno fatto da voi!

## Il grande riccio

Prendete uno scolapasta con tanti buchini e capovolgetelo al contrario. In ogni buchino infilate uno spaghetti...alla fine otterrete un grande riccio!



## Giochiamo agli incastri?

Cercate nella scarpiera una scatola di scarpe. Con una matita appuntita, fate tanti buchi sulla parte superiore. Date ai vostri bambini cannucce tagliate in piccoli pezzi che dovranno infilare nei buchi. Per i più grandicelli, potete far differenziare per colore, come nella foto seguente scattata al Centro Bambini e Genitori ULAOP.



## Travasi

Prendete un vassoio o un qualsiasi piano che dia al bambino uno spazio circoscritto su cui lavorare. Ponete sopra il piano contenitori di diverse dimensioni e un cucchiaio/ino.

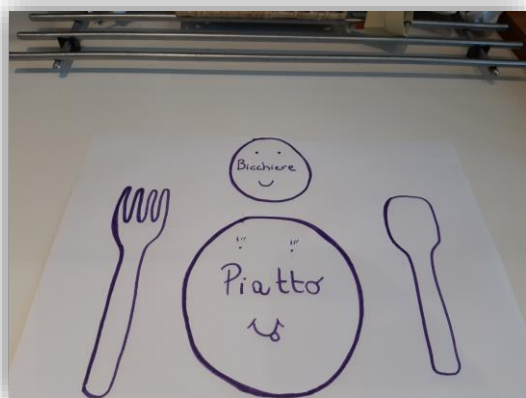
Riempite un solo recipiente con un ingrediente: ceci, fagioli, mais.

Il bambino affinerà la sua manualità trasportando l'ingrediente da un recipiente ad un altro.



## Impariamo ad apparecchiare

Prendiamo un foglio bianco e disegniamo la sagoma del piatto, del bicchiere e delle posate. Invitiamo poi il bambino a posare sopra la figura corrispondente i vari elementi. È un buon esercizio per incominciare a diventare autonomi.



## Preparate tante spremute!

Vi ricordate come si spremono le arance? Al Centro Bambini e Genitori ULAOP siete stati bravissimi.

Visto che abbiamo bisogno di tante vitamine in questo periodo, fate tante spremute d'arance

esercitando le vostre manine.



## Io penso positivo!

È stata lanciata quest'iniziativa su tutti i social. La condividiamo per rendere partecipi grandi e piccini!

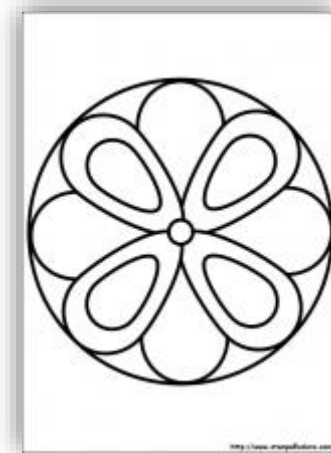
Usiamo lenzuola, magliette, fogli, cartoncini, scriviamoci sopra "*Tutto andrà bene*" e facciamo colorare il tutto ai nostri bambini... magari disegnando un enorme arcobaleno.



## Coloriamo i Mandala

Se cercate su internet troverete diversi mandala semplici da far colorare ai bambini...qui di fianco un esempio.

Aiutano a rilassarsi.



## E poi...si disegna

Dotatevi di pennarelli, pastelli, matite o tempere e colorate i disegni che trovate sul sito a questo link <https://www.fondazioneulaopcr.it/progetto/centro-bambini-e-genitori-ulaop/>

## Giochi di movimento

Create dei percorsi per i bambini.

Per esempio mettete un nastro adesivo sul pavimento e i bambini con un piedino davanti all'altro non dovranno sconfinare dalla striscia, poi dovranno saltare un piccolo ostacolo messo per terra (per esempio una corda o una scatola bassa e stretta), e per finire passare sotto la sedia (senza farsi male e sotto la vostra supervisione!). Il tutto si ripete, magari a ritmo di musica!